

Peia
La corsa dei cotechini

Squadre con 4 componenti, due uomini e due donne, impegnate nel raccogliere cotechini lungo un percorso di 4 chilometri e mezzo nel minor tempo possibile. Una sfida un po' matta, la «Corsa dei cotechini», oggi alle 19 a Peia. La novità di quest'anno è l'allestimento di due percorsi mini (da 500 e 1000 metri) per i bimbi.

Urgnano
L'assedio nella Rocca



Si chiude domani la Festa in Rocca a Urgnano. Negli ultimi due giorni «Assedio al castello»: battaglia medioevale nel fossato, visite all'accampamento militare, mercatino di antichi mestieri, scontri armati.

Valbondione
Battaglia a colpi di ascia

Il taglio del legno, come disciplina sportiva, ha un suo campionato. Con tanto di pubblico, perché dà spettacolo. Oggi la Coppa Italia del settore fa tappa al campo sportivo di Valbondione. Gli atleti si danno battaglia a colpi di ascia, sega e motosega con le tecniche dei boscaioli Usa. Prima manche dalle 15 alle 17, seconda dalle 20.30 alle 22.30.

Tavernola
La tradizione delle sardine

Tavernola ha una tradizione gastronomica di tutti rispetto. Fino a domenica, e lungo tutto il weekend successivo, mette in vetrina in località Gallinarga la tradizionale sagra della sardina, con piatti a base di pesce di lago. Tutte le sere sarà attivo il servizio di bar e cucina con orchestra dal vivo. Organizzata dalla Pro Loco del paese.

Per i bambini
Le notti magiche con cartoni animati e Cristina D'Avena



Leolandia
Tutti i sabati di luglio e agosto Leolandia, il terzo parco divertimenti italiano nella classifica di Tripadvisor, rimarrà aperto fino alle 22. Trentanove le attrazioni comprese nel biglietto d'ingresso (info www.leolandia.it) i cui prezzi partono da 13,50 €

Adesso su Cartoon Network fa la doppiatrice dell'uccellino Beatrice nella miniserie «Avventura nella foresta dei misteri». Ma dagli anni '80 in poi Cristina D'Avena è stata la voce delle sigle che hanno accompagnato milioni di bambini nel mondo di cartoni animati della caratura di «Pollon», «Georgie», «Kiss me Licia». Questi e altri successi, ora, li porta in tournée. Anche al parco Leolandia di Capriate, che ha deciso di dedicare tutti i sabati di luglio e agosto proprio ai cartoni. Dopo un primo concerto sabato scorso, Cristina D'Avena si esibisce nuovamente domani. Sabato 18 sarà invece dedicato a Dr. Why, gioco a quiz dal vivo che lancia una sfida tavolo contro tavolo a suon di risposte esatte sul mondo dei cartoni animati. Sabato 25 luglio sul palco ci salirà Giorgio Vanni, interprete di varie sigle, «I Cavalieri dello Zodiaco» in primis. A Ferragosto, una giornata all'insegna dell'incantesimo con il grande spettacolo serale del Circolo Amici della Magia di Torino. Non di soli eventi ad hoc è fatta però, naturalmente l'estate di Leolandia. Tutti i giorni, per combattere la calura estiva, spopolano le attrazioni acquatiche del parco: dalle Rapide di Leonardo alla battaglia Mediterranea, dai tronchi impazziti del Gold River fino ad arrivare, per i più piccoli, al Mondo di Peppa Pig con il Castello Ventoso e i suoi giochi d'acqua.

Fabio Cuminetti
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per lo sport
Mig, carri armati e Atalanta
La festa della Dea



Mister
Questa sera l'evento della festa sarà rappresentato dal «debutto» di mister Reja che interverrà con esponenti dello staff ed ex giocatori. Sul palco esibizione rock dei «Nuclears». Domani sera è in programma il tributo a Mino Favini

Gli atalantini sanno fare spettacolo. Allo stadio e non solo, politically incorrect ma intriso di goliardia creativa. A partire dai mezzi di trasporto chiamati in causa negli anni per la Festa della Dea. Nel 2014 fu la volta del Mig sovietico anni Settanta per trasportare il presidente Antonio Percassi. Poi ci fu, nel 2013, il discusso carro armato con a bordo Giulio Migliaccio che distrusse due automobili targate Brescia e Roma: simbologia un tantino forte. E mongolfiere, navi d'epoca, auto da corsa. La quattordicesima edizione della manifestazione che prende vita grazie a circa duecento volontari e mobilità quasi ottocentomila persone è cominciata giovedì sera, sempre nel parcheggio di fianco all'Oriocenter, con la presentazione della nuova Atalanta. Ieri agli atalantini di oggi si sono aggiunti quelli del passato, con tanto di concerto degli Statuto. Oggi in programma c'è un dibattito, alle 16, su un tema caro agli ultrà: «La repressione fa male a tutti», mentre in serata esordio di mister Edy Reja, sul palco insieme ad alcune vecchie glorie della squadra. La domenica è dedicata al settore giovanile, con il saluto al grande Mino Favini dopo tanti successi nel reparto Primavera. Lunedì riflettori su Emiliano Mondonico. Gran finale martedì sera: tutti con la maglia dell'Atalanta per un nuovo, trionfale ingresso di Percassi.

F.C.
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le sagre
Karaoke e zumba nel castello Colleoni
Poi schiuma party



Solza summer
L'associazione Incastrum promuove la Solza Summer al Castello Colleoni e per le vie del centro: dopo il tributo ai Genesis, ecco la «notte bianca». Dalle 18 e domani dalle 8.30 fino a sera il Centro sportivo ospita la Festa country

Musica dal vivo, spettacoli equestri e una pazzia corsa a ostacoli. L'associazione Incastrum Solza fa rivivere il castello Colleoni con un weekend ricco di proposte per tutte le età. La «Solza summer» si è aperta ieri sera con la Notte prog, concerto tributo ai Genesis dei Brother John organizzato nella storica dimora dal gruppo InArte giovani di Calusco. Oggi alle 17 la biblioteca ospita il laboratorio per bambini «I sensi del cibo»: tatto, olfatto e vista servono per osservare frutta e verdura e realizzare un'opera d'arte vegetale che sarà immortalata con un clic. La partecipazione è gratuita previa iscrizione. Alle 18.30 al via la notte bianca «Solza sotto le stelle»: lo shopping sarà allietato da animazione musicale, degustazioni, dj set, la presenza di truccabimbi, gonfiabili e bancarelle. Chi volesse mantenersi in forma potrà partecipare allo zumba, alle 20 al Piper, per rilassarsi, più tardi, c'è la musica anni 70 proposta dai Jefferson. Nel castello si alterneranno dj set, karaoke e ritmi dance. Oggi e domani il centro sportivo ospita la festa country e lo spettacolo equestre, oltre a passeggiate e gimkane a cavallo, rodeo sul toro meccanico, line dance e cucina country. Domani alle 16 avrà inizio «La pazzia corsa», un percorso ludico a ostacoli organizzato in oratorio. Iscrizioni alle 14. La sera premiazioni, cena e schiuma party.

Rosanna Scardi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sentieri d'autore
Passo del Vivione
Storia e natura sull'anello glaciale



La mulattiera
Il percorso dei laghetti dà un'idea degli ambienti generatisi nei millenni, mettendo a confronto la storia della natura e dell'uomo, con gli alpeggi e la mulattiera militare, terza linea durante la Grande Guerra, che avrebbe meritato un restauro per il centenario

Il Passo del Vivione (1827 m) è il fulcro di uno dei territori più strabilianti delle Orobie, dove la mente è attratta dalle sinuose forme dei rilievi arrotondati dalle ere di questo regno delle memorie glaciali. Ora che il verde è ancora il colore dominante, si godono fioriture esuberanti, la cui storia racconta il territorio, ricco di zone umide. L'anello glaciale dei sette laghetti parte dallo specchio d'acqua del Passo e dai suoi riflessi ammaliati. Non ci vuole molto per arrivare al lago di Valbona (2055 m) dove a sinistra lasciamo la mulattiera militare (che conduce al rifugio Tagliaferri) e iniziamo l'erto sentiero di pietrisco sino a 2210 metri, varco sulla Valle Asinina: da qui si valuta bene l'immenità del circo glaciale di Valbona e di là, il laghetto di Valle Asinina (2140 m) si staglia verde in un ambiente già diverso. Scendiamo. Sulla destra idrografica il sentiero porta a un alpeggio di grande respiro con la sorpresa dei tre laghetti delle Valli (2000 m), capolavoro paesaggistico sotto il monte Bussma. Chiudiamo l'anello scendendo verso il Passo, lungo il sentiero accanto al torrente che dalla Valle Asinina scende verso la val Gaffione, sopra la quale attraversiamo per rientrare dal vertiginoso viaggio tra i laghetti glaciali: poche ore di cammino che sono come un intaglio nell'ambiente selvaggio del mirabolante universo Vivione.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Tempo d'estate, sapori e profumi che arrivano dal mare
Proposte per cene (mediterranee ed esotiche) a prezzo fisso. A Petosino gran finale con lancio di lanterne illuminate

È un mese di luglio particolarmente frizzante quello che sta vivendo la provincia bergamasca sul versante degli appuntamenti gourmet. Sarà forse l'effetto dell'Expo, che, in qualche modo, apre le porte a nuove idee e convince sempre più i ristoratori a variare le proposte a tavola, con una serie di stimolanti occasioni per trascorrere una serata diversa dal solito. Si parte mercoledì 15 con l'appuntamento del «Carroponete» di via De Amicis, dove gli ottimi vini di Donnafugata incrociano le interpretazioni del cuoco di casa, il giovane Alan Foglieni, impegnato a rappresentare

proprio i tesori gastronomici della Trinacria in un lungo viaggio nelle diverse provincie siciliane (prezzo della cena: 50 euro, vini inclusi), tra un piatto di Busiate al pesto di pomodori secchi e ricotta salata, passando attraverso il Vitello a beccafico in crosta di mandorle, la Caponata, le Panelle e il Cous-cous di pesce e arrivando all'apoteosi dolce della classica Cassata al forno con granella di pistacchi. Il giorno dopo ci si può godere il giovedì estivo dell'«Opera» di Petosino di Sorisole, con una delle divertenti serate di «street food» organizzate all'aperto sulla splendida terrazza natu-

Street food
Nicola Locatelli dell'«Opera» di Petosino organizza per giovedì un buffet libero seguito da lancio di lanterne illuminate



rale in collina dove, tra musica, deejay e buoni vini, Nicola Locatelli e il suo team preparano questa volta un buffet libero con la Tarte tatin di pomodoro e cipolle caramellate, le Mazzancolle al bacon con salsa orientale, l'Hamburger di fasona piemontese e il Riso con porcini cotti e crudi, (prezzo: 25 euro con prima consumazione libera), prima di un benaugurante e scenografico lancio notturno di lanterne illuminate nel cielo. Per coloro che invece amano i sapori un po' esotici, venerdì 17 luglio, al Tagliere di Nese ripartono le cene Expo, ispirate alle diverse culture del cibo in giro

per il mondo. Questa volta è il turno delle lontane Australia e Nuova Zelanda, che vengono raccontate attraverso una degustazione a base di piattini e stuzzicherie preparati dallo chef Luca. Il tutto accompagnato da un bicchiere di vino e al prezzo complessivo di quindici euro. Infine, per tutto il mese di luglio e su prenotazione, l'Enoteca Zanini in Borgo Santa Caterina propone il piatto tipico di Valencia, la paella, al prezzo per persona di 30 euro, comprensivi di dolce a scelta, acqua, coperto e caffè.

Gualtiero Spotti
© RIPRODUZIONE RISERVATA